

スポーツ選手運動後筋肉痛治療外来

本院は化学薬品を一切に使わずに、物理療法、鍼灸、吸引、マッサージ、養生法、禅武術で治療します。筋肉痛の原因は乳酸細胞内に廃物の蓄積によるものです。

お名前： _____
生年月日： _____ 年 月 日 / 満 歳 性別： 男 / 女
住所： _____
電話： _____ 携帯電話： _____
緊急連絡先： _____
仕事： _____
お勤め先の住所： _____

1. 病名：（ 尿蛋白 / 尿潜血 / 腫れ / 浮腫 / 貧血 ）
2. 症状：肩が痛い / 頭が痛い / 眼球充血 / 尿蛋白 / 尿潜血 / 痒み痛み / 炎症 / 生理痛 / 寝つきが悪い / 耳鳴り / 鼻づまり / 鼻水 / 神経痛 / 冷え性 / 胃腸障害（胃内停水、空気嚥下症、慢性胃炎、慢性腸炎、便秘、下痢） / 背中が痛い / 腹が痛い / 膝関節が痛い / 腰痛 / 頸椎症 / 椎間板ヘルニア / 高熱 / 頻尿 / 肥満 / 痩せ / 老眼 / 目が疲れる / 肉体疲労 / 精神不安定 / 心臓発作 / 不整脈 / 眩暈 / 歯槽膿漏
3. 合併発症：（ _____ ）
4. 手術経験：（ _____ ）
5. 内科病気：（ _____ ）
6. いつも飲んでいる薬：（ _____ ）
7. 日常生活：食生活（ 肉 / 魚 / 野菜 / ご飯 / 果物 / 雑食 ）
睡眠時間帯（ 21時以降 / 22時以降 / 23時以降 / 24時以降 ）
平均睡眠時間（ _____ 時間）
酒類（ _____ ）
生活ストレス（ 少ない / 普通 / 多い ）
8. 来院のきっかけ：（ 新聞 / 雑誌 / インターネット / 友人紹介 / その他 ）
9. **最も多いのは運動後、乳酸脂肪廃物の蓄積による痛みです。運動後の回復には、鍼灸と吸引が一番効果的な処置です。**